



TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT
AVEC OBSTACLES PERMANENTS

S.W.A.T NORD CAMP

Salle des sports
Route de Ghavelde
59 229 UXEM



PLANNING

MARDI

18H30-20H

Travail en salle
(renforcement,
gainage)

JEUDI

18H-20H

Training extérieur
(run, obstacles)

DIMANCHE

10H-12H

Training extérieur
(run, obstacles)



ADHÉSION SAISON 2020-2021

Ados 13-17 ans

50€ / an

Découverte de la pratique
(Toutes les séances)

Adultes

60€ / an

(Séance du mardi soir)

Coureur d'obstacles
(Toutes les séances)

120€ / an

